

預防及延緩失能照護方案師資人才提報表

【務必填寫正確】

109.01.22版

方案基本資料	1. 縣市別：花蓮縣 2. 方案序號： 3. 研發單位：佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院復健醫學部與精神醫學部 4. 方案名稱：107年運動舒包方案	
方案類別	1. 聯絡人：陳家慶/王玠鈞 2. 聯絡電話：03-8561825轉12394(陳家慶)；10080(王玠鈞) 3. 電子郵件：c123010@yahoo.com.tw (陳家慶)；Simon7862@gmail.com(王玠鈞) 4. 聯絡地址：花蓮市中央路三段707號 復健醫學部與精神醫學部 可提供服務縣市： <input type="checkbox"/> 全國 <input checked="" type="checkbox"/> 花蓮縣市(請填縣市名稱)	
方案對象	方案類別： 【請勾選(可複選)】 <input checked="" type="checkbox"/> 肌力強化運動 <input checked="" type="checkbox"/> 生活功能重建訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 社會參與 <input type="checkbox"/> 口腔保健 <input type="checkbox"/> 膳食營養 <input checked="" type="checkbox"/> 認知促進 <input type="checkbox"/> 其他： <u>健康促進延緩社區長者步入衰弱症時間</u>	
項目	內容	說明
模組設計及內容	方案綱要	1. 方案目標： 對社區內健康長者提供健康促進，亞健康有潛在衰弱或衰弱前期、潛在肌少症、已臨衰弱與失能長者提供抗衰弱與預防及延緩失能的服務，與失智症前期或輕度失智症者之認知促進。 2. 方案簡介： 本方案主要以衰弱、或中輕度失能、失智長者，也考慮具活動功能失能(具有潛在上述問題但尚未發生衰弱或失能)和可能已進入衰弱前期或肌少症與高跌倒風險之社區長者為主要對象。因此活動運動安排將以美國運動醫學會建議：「老人運動要素應包含肌力、平衡、柔軟度與心肺耐力的元件為主軸」，包括身體上下肢體關節運動、柔軟度訓練，肌耐力訓練，與動靜態平衡運動並搭配附帶音樂的有氧韻律操協助長者增強心肺耐力。此外內容也考量此族群具高跌倒風險的防跌系列復健運動設計，最後會於活動運動課程中穿插靜態性娛樂活動或歌唱韻律於其中，除了避免上述課程安排的枯燥性並增加活動運動本身趣味性以及對失智長者或潛在失智長者也於課程中安排一系列的認知促進趣味活動與遊戲以達到

延緩預防失智功效。

3. 方案模組研發依據：如參考照護方案文件（計畫書、成果報告等）或文獻：

期刊論文

1. 陳家慶*、張棋興、林春香、吳孟純、梁忠詔、江姿儀。以因材施教模式運動計畫介入對社區關懷據點不同活動能力程度老人在體能活動表現成效之初探。台灣老年醫學暨老年學雜誌 2018；13(2)：108-125。
2. 陳家慶、李宏滿、張棋興、黃秀茹、朱家祥、宋惠娟、葉映廷、梁忠詔*。運動舒包方案模式介入社區關懷據點對不同健康狀態老人在體能活動表現之成效。台灣醫學。2019；接受刊登。

論文摘要：

參加國際性學術會議並將成果作發表 The 11st IAGG Asia Oceania Congress of Gerontology and Geriatrics (亞太老人學及老人醫學會)2019/10/23-27。

Jia-Ching Chen*, Chia-Hsiang Chu, Hsiu-Ju Huang, Qi-Xing Change, Chung-Chao Liang, Huei-Chuan Sung. EFFECT OF THE “ELDERLY BACKPACK” EXERCISE PROGRAM (運動舒包方案) ON COMMUNITY DWELLERS OLDER ADULTS WITH DIFFERENT LEVELS OF PHYSICAL MOBILITY. The 11th International Association of Gerontology and Geriatrics Asia/Oceania Regional Congress. 23-27 October 2019 Taipei, Taiwan.

研發團隊及教案設計相關說明。

研發團隊	<input checked="" type="checkbox"/> 有(請續填右側) <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 醫師__科，__位 <input type="checkbox"/> 營養師，__3__位 <input checked="" type="checkbox"/> 物理治療師，__位 <input type="checkbox"/> 社會工作師，__1__位 <input checked="" type="checkbox"/> 職能治療師，__位 <input type="checkbox"/> 其他(請說明):
------	--	--

研發團隊

設計者	教案主題
陳家慶	運動舒包課程設計
林春香	運動舒包課程設計
吳孟純	運動舒包課程設計
王玠鈞	運動舒包課程設計

方案內容	12週教案內容具體說明（如當週活動主題、目的、執行內容、流程或注意事項等）。	
	週次	內容
	第1週	<p>1. 肢體筋骨活動伸展操1復健運動10招式(上肢6式下肢4式)</p> <p>2. 肢體肌力彈力帶訓練操1(上肢4式下肢4式)</p> <p>3. Otago 與坐姿防跌平衡操1</p> <p>4. 超級賓果: 賓果活動規則, 格子中填入不同類型的題目(數字、名字、水果等)。</p> <p>簡單版: 準備好9或16格已經填好的數字, 且規則改成連成一條線或兩條線。</p> <p>困難版: 可以讓長者自行填入數字或是其他類別的東西, 並使用需連成至少三天以上的規則。</p>
	第2週	<p>肢體筋骨活動伸展操1復健運動10招式(同上, 次數視長者程度增加或速度加快)</p> <p>肢體肌力彈力帶訓練操1(上肢4式下肢4式, 視個案程度酌以調整強度或次數)</p> <p>Otago 與坐姿防跌平衡操1</p> <p>比手劃腳: 表演者藉由語言或非語言方式傳遞題目, 其他長者進行猜題。</p> <p>簡單版: 選擇簡單常見的題目或是容易瞭解的實物或照片作為題目。</p> <p>困難版: 選擇較為少見或是以文字作為題目進行活動。</p>
	第3週	<p>肢體伸展柔軟棍棒操1復健運動10招式</p> <p>肢體肌力彈力帶訓練操1(8式, 視個案程度酌以調整強度或次數)</p> <p>Otago 與坐姿防跌平衡操1</p> <p>馬賽克著色圖: 紙上印有許多方格, 每格中皆有一個數字, 根據同數字同顏色的規則將整張紙塗滿顏色。</p> <p>簡單版: 視長者需要將數字放大、減少或是種類減少, 亦或是僅做選擇打勾的部分。</p> <p>困難版: 按照原本的規則, 或是將種類增加或是使用較複雜的圖形。</p>
第4週	<p>肢體伸展柔軟棍棒操2復健運動12招式(同上, 增加2式軀幹動作)</p> <p>肢體肌力彈力帶訓練操2(上肢5式下肢5式, 適時依個案調整彈力強度或次數)</p> <p>Otago 與坐、站姿防跌平衡操2(無法站以坐姿代替)</p> <p>棒子與球: 藉由棒子類教具(紙棒、塑膠棒等)與球類教具(紙球、氣球、皮球等)進行活動。</p> <p>簡單版: 不使用比賽的活動形式, 以純粹擊球的方式進行。</p> <p>困難版: 使用比賽的活動形式, 進行兩邊攻防的活動。</p>	

		<p>第5週</p>	<p>肢體伸展柔軟棍棒操2復健運動12招式(同上，增加2式軀幹動作) 肢體肌力彈力帶訓練操2(10式，視長者程度調整) Otago 與坐、站姿防跌平衡操2 貼圓點高手:將有顏色的圓形貼紙根據規則黏貼於紙上的指定位置。 簡單版:用較為簡單連續的圖形。 困難版:用較為複雜的圖形，或是需要精準對到圓圈的圖形。</p>
		<p>第6週</p>	<p>肢體伸展柔軟棍棒操2復健運動12招式(部分招式結合主動式關節運動) 肢體肌力彈力帶訓練操2(10式，視長者程度調整強度或次數) Otago 與坐、站姿防跌平衡操2(無法站以坐姿代替) 想想節奏遊戲:根據題目(ex:下列何者為水果)，念出題庫物品(ex:櫻桃、櫻花、蘋果等)，任務為做因題目出特定反應(ex:若對手比圈，若錯手比叉、若對向左站，若錯向右站)。 簡單版:用較為簡單題目及簡單的反應做為活動規則。 困難版:用較為困難題目及複雜的反應做為活動規則。</p>
		<p>第7週</p>	<p>肢體伸展柔軟棍棒操3復健運動14招式(適時搭配與增加搭配重量如沙包) 下肢肢體肌力彈力帶訓練操3(同上，上下肢各增加1式增加到12式) Otago 與坐站姿防跌平衡操3(無法站以坐姿代替) 眼明手快:成員輪流記下任務指定物品，到距起點一段距離的指定區域拿取，並折返。 簡單版:減少物品數量及起始的距離。 困難版:增加物品數量及起始的距離。</p>
		<p>第8週</p>	<p>肢體伸展柔軟棍棒操3(適時搭配重量)復健運動14招式(適時搭配與增加重量如沙包) 肢體肌力彈力帶訓練操+阻耐力訓練模式3(同上，上下肢各6式，適時調整阻耐力訓練模式) Otago 與站姿防跌平衡操3(無法站以坐姿代替) 搭火車活動:所有成員排成圓圈統一向左轉，並將雙手搭於前方成員的肩膀上，邊走邊下音樂，聽到特定指令(ex:音樂中出現數字)做出特定反應(ex:雙手拍一下)。 簡單版:較為簡單/熟悉的音樂及單一的動作反應。 困難版:較為複雜的音樂及兩個以上的動作反應。</p>

		<p>第9週</p>	<p>肢體伸展柔軟棍棒操3(適時搭配重量)復健運動14招式 肢體肌力彈力帶訓練操+阻耐力訓練模式3(12式) Otago 與站姿防跌平衡操3(無法站以坐姿代替) 牌類活動:分桌進行成員熟悉的牌類活動(ex:撿紅點或是十點半比大小),可依現場狀況調整牌類活動內容。 簡單版:以一到兩個步驟的紙牌類活動(例如:比大小或是抽鬼牌)。 困難版:需要三個步驟以上的紙牌活動。</p>
		<p>第10週</p>	<p>肢體伸展柔軟棍棒操4(適時搭配重量)復健運動16招式 肢體肌力彈力帶訓練操4(12式+阻耐力訓練模式) Otago 與站姿防跌平衡操4(無法站以坐姿代替) 健康九宮格:團體競賽型式,成員輪流拿著引導物(ex:黃色與紅色圓型磁鐵)往前走到前方畫有九宮格的白板上進行黏貼,獲勝規則同圈圈叉叉遊戲(連成一條直線或斜線)。 簡單版:可能以桌上類活動的方式進行,以放置磁鐵的多寡比勝負。 困難版:增加行走的距離或是移動的方式,以及九宮格放置磁鐵的方式進行。</p>
		<p>第11週</p>	<p>肢體伸展柔軟棍棒操5(適時搭配重量)復健運動16招式 肢體肌力彈力帶訓練操4(12式+阻耐力訓練模式) Otago 與站姿防跌平衡操4(無法站以坐姿代替) 傳球快問快答:成員圍坐成一圈,聽到音樂時傳遞引導物(ex:皮球),當音樂停時,手上有拿引導物成員回答認知題目(ex:說出三樣有紅色的水果)。 簡單版:挑選較為簡單的認知題目。 困難版:挑選較為困難的認知題目。</p>
		<p>第12週</p>	<p>肢體伸展柔軟棍棒操5(適時搭配重量)復健運動16招式 肢體肌力彈力帶訓練操4(12式+阻耐力訓練模式) Otago 與站姿防跌平衡操4(無法站以坐姿代替) 購物大挑戰:模擬購物的情境完成購物任務(ex:記得採買清單、算錢、找錢等...) 簡單版:直接以配對錢幣或一到兩個步驟的活動。 困難版:實際與店員進行交易的過程,執行挑選物品、準備錢與找錢的過程。</p>

模組
照護流程

照護服務流程及內容說明

(方案執行強調讓長者逐漸熟悉復健運動模式，強度與劑量也會依時間(每3-4周)隨長者程度做調整改變，逐漸遞增以達強化效果。原則上以因材施教模式進行，有關方案與執行相關成果除了將於今年10月參加國際亞太老人醫學會做發表外，也已刊載或接受刊登於國內著名醫學會雜誌(如下補充之參考文獻)，並作為本方案執行於社區之實證依據，有關方案內容說明流程如下：

肢體筋骨活動伸展操

活動內容：動作10組→12組動作→14組動作→16組

以人體工學與生物力學概念結合棍棒設計復健運動招式進階活化身體各肢體關節活動度並搭配上肢肌力強化基礎運動，與治療師針對長者可能較易衰弱活關節僵硬或慢性疼痛緩解讓長者活絡關節活動度，動作由單關節到雙關節到多關節，向度由一維到二維到三維亦可搭配重量。

肢體肌力彈力帶訓練操

以彈力帶方式設計不同動作，強化長者上下肢肢體肌力。從小肌肉群到大肌肉群，單關節到雙關節到多關節，向度由一維到二維到三維。每3-4周將每組肌肉群動作次數由3回6次增加到3回8-10次到4回10-12次。訓練肌肉群組可由8組到10組到12組

Otago 與坐姿防跌平衡操

先從坐姿下設計下肢關節足踝膝髖等關節與肢體肌力的強化防跌運動並搭配彈力操與棍棒操，之後再到站姿下執行肢體肌力強化並結合閉鎖與開方式動作增加關節的穩定性。整套防跌運動亦參考搭配紐西蘭 Otago 防跌運動操進行。從期初約10組動作(前3-4周)到期中約15組(4-7周)到期末約20組(8-10周)等不同姿勢下的防跌關節運動平衡操。

成效評值：

一、上下肢肌力：

1. 上肢以握力或手臂屈曲30秒次數(前後測須一致性，有握力器以握力計優先)
2. 下肢：坐到站五次計時時間

二、柔軟度：坐姿向前伸

三、平衡能力：張眼左、右腳個別單腳站

四、走路能力：

1. 三公尺計時來回走
2. 10公尺走路速度

認知能力評值：

蒙特利爾認知評估(Montreal Cognitive Assessment, MoCA)

2. 路徑描繪測驗(Trail making test, TMT)
3. 刪除測驗(Cancellation test)
4. 比對測驗(Pattern Comparison)
5. (選用)簡短版神經精神量表(Neuropsychiatric Inventory Questionnaire, NPI-Q)。

	<p>活動設計安排</p>	<p>活動設計執行安排細部說明。</p>
	<p>創新設計</p>	<p>研發單位為模組所特別設計之相關產品、遊戲軟體、手冊、教具等活動媒介說明。</p>
<p>模組優化機制</p>	<p>檢核模組執行機制</p>	<p>訂有體功能肌力評估表前側後側。。</p>
	<p>可提供方案運用諮詢之人員</p>	<p>1. 聯絡人：陳家慶/王玠鈞 2. 聯絡電話：03-8561825轉12394(陳家慶)；10080(王玠鈞) 3. 電子郵件：c123010@yahoo.com.tw (陳家慶); Si-mon7862@gmail.com(王玠鈞) 聯絡地址：花蓮市中央路三段707號 復健醫學部與精神醫學部</p>

師資人才培訓認證機制

(一)方案師資

1. 資格定義：

- A. 完成長期照護專業人員訓練資格。
- B. 領有醫療相關專業證照或通過政府所辦理預防延緩失能之專業師資課程並通過考試認證領有合格證書者。
- C. 社區相關實務工作經驗至少5年以上。
- D. 參與執行花蓮縣衛生局長照(1.0/2.0) 10年社區居家復健計畫。

2. 培訓機制（課程規劃）：

課程規劃內容說明：

- 1. 「專業課程」－邀請職能治療及物理治療專業師資授課。
- 2. 「團體示教」－培訓課程設計中，由講師或學員於培訓課程期間透過情境模擬，演練擔任指導員的角色。

3. 認證機制：

認證規劃內容說明：

- 3. 「需完成專業課程培訓時數」－持續完成每年相關長照社區預防延緩失能(智)教育訓練課程至少8小時，或有相關著作發表者。
- 4. 「學科測驗」－依據培訓內容規劃試卷並筆試達80分以上。
- 5. 「術科測驗」－依據培訓內容規劃考核內容，請學員利用運動舒包4個工具實際操作檢測。
- 6. 「實習」－從事有關社區實務教學(對指導員或協助員)工作至少4小時。

4. 退場機制：

若年度未達上述 A、B、C 三點者亦無相關上述三點佐證資料，則提報衛生局予以取消師資資格。

1. 師資名單：

序號	姓名	服務經歷	提報類型	前次培訓起迄日
1	陳家慶	慈濟醫院復健科物理治療師 花蓮縣衛生局長照(1.0) 10年 社區居家復健計畫 花蓮縣衛生局106-7年度銀髮長者體適能運動抗衰弱模式計畫 師資	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107年-至今
2	林春香	慈濟醫院復健科物理治療師 花蓮縣衛生局長照(1.0) 10年 社區居家復健計畫	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109年-至今

3	吳孟純	慈濟醫院復健科物理治療師 花蓮縣衛生局長照(1.0) 10年 社區居家復健計畫	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109年-至今
4	王玠鈞	花蓮慈濟醫院精神醫學部職能 治療師 衰弱或認知損傷 老人複合式認 入師資培訓資格 花蓮職能治療公會 理事	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107年-至今

(二)指導員(主要帶領者)

1. 資格定義：

- A.** 領有醫療相關專業證照或通過政府所辦理預防延緩失能之專業師資課程並通過考試認證領有合格證書者。
- B.** 社區相關實務工作經驗至少3年以上

2. 培訓機制：每年須完成政府相關單位或政府所認可之團體組織或相關專業學公會所辦理有關教育訓練及實務課程至少6小時。

3. 認證機制：具實際從事社區實務工作經驗每年8小時以上。

1. 指導員名單：

序號	姓名	服務經歷	提報類型	前次培訓起迄日
1	傅柏鈞	瑞鈞居家物理治療所	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
2	林玉英	花蓮縣音律活化健康協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
3	林美枝	鳳信文健站	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
4	黃素敏	花蓮縣萬榮鄉紅葉社區發展協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
5	鄭晴蘭	鳳信文健站	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
6	張惠玲	鳳信文健康站	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
7	張惠萍	鳳信文健站	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
8	王惠琳	一粒麥子基金會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
9	張秋花	鳳信文化健康站	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
10	陳秀恣	衛生所退休	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04

11	張國政	花蓮縣光復鄉老人會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
12	黃佩瑩	飛揚文化健康站	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
13	林亞麗	豐濱社區發展協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
14	陳惠美	貓公文健站	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
15	周慧香	慶豐社區關懷站	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
16	葉瑞雄	國健署派駐花蓮縣衛生局退休	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
17	李美玲	花蓮縣鄉村社區大學發展協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
18	林慧綸	台灣好漾社會發展協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
19	王玉娟	花蓮縣鄉村社區大學發展協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
20	呂妍佩	花蓮縣鄉村社區大學發展協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
21	陳蓓倫	花蓮鄉村社區大學	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
22	鄭佩雯	秀林衛生所長照分站	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
23	張仁福	馬太鞍文化健康站	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
24	吳惠娟	鳳林鎮原家中心	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
25	潘金梅	花蓮市民生社區發展協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
26	陳雅玲	豐濱社區發展協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
27	楊玉珍	光復老人長照中心	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
28	鍾玉雪	光復老人長期照顧中心	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
29	張金生	卓清文建專案	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04

30	江麗珍	達吉利文健站	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
31	葉桂花	達吉利文健站	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.07.04
32	陳筱筑	菲樂斯健康管理	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
33	曾玉玲	花蓮慈濟醫院失智共 照中心	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
34	林芳英	新城鄉衛生所	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
35	梁添登	花蓮縣音律活化健康 協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
36	陳柏廷	花蓮慈濟醫院	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
37	林彥翎	萬寧文化健康站	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
38	盧雪梅	吉安衛生所	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
39	杜春花	東光文健站	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
40	張幸齡	花蓮慈濟醫院失智共 照中心	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
41	楊蕙綺	社區據點	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
42	林桂如	花蓮醫院復健科	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
43	楊文祺	國軍花蓮總醫院	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
44	曾娟	一粒麥子基金會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
45	黃嘉鴻	花蓮慈濟醫院	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
46	溫曼諭	花蓮縣秀林鄉衛生所	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
47	吳芳靜	國軍花蓮總醫院	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
48	蔡娟秀	慈濟大學	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20

49	潘建弘	一粒麥子基金會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
50	戴崇育	社團法人花蓮縣牛犁 社區交流協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
51	陳靜嫻	社團法人花蓮縣老人 暨家庭關懷協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
52	余瑞琴	玉里鎮衛生所志工	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
53	陳敏叔	部立花蓮醫院	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
54	李沛珊	社團法人台灣大心社 會福利協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
55	王琬資	吉安鄉衛生所	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
56	黃意雯	花蓮慈濟醫院	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
57	周宜樺	花蓮慈濟醫院復健科	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
58	張靜慈	玉里衛生所	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
59	石婉儀	花蓮縣卓溪鄉衛生所	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
60	石婉萍	崙天文化健康站	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
61	林秀珍	民運社區	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
62	盧春如	中心診所	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.06.20
63	許苑却	新城鄉衛生所	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.08.02
64	沈秀華	宜昌關懷據點	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.08.02
65	李宥嫻	慈濟基金會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.08.02
66	李麗香	仁里社區發展協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.08.02
67	汪秀芬	慈濟基金會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.08.02
68	洪嘉駿	花蓮慈濟醫院	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.08.02

69	陳麗帆	慈濟科技大學護理系	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.08.02
70	高秦櫻梅	秀林衛生所	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.08.02
71	胡馨文	三棧文化健康站	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.08.02
72	陳平靜	新城鄉衛生所	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.08.02
73	高秋利	花蓮縣卓溪鄉衛生所	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.08.02
74	徐佳俐	花蓮慈濟醫院	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.08.02
75	簡婕	花蓮慈濟醫院復健科	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.08.02
76	胡香頤	秀林鄉衛生所	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	109.08.02
77	陳佑福	托瓦本文健站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.10 109.04.11
78	蔡美惠	社團法人 烏踏石關懷協會	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.10 109.04.11
79	林珈如	花蓮縣娜荳蘭文化健康站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.10 109.04.11
80	秦佳怡	榕樹文健站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.10 109.04.11
81	柳建平	陶樸閣文健站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.10 109.04.11
82	周義雄	努米達文健站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.10 109.04.11
83	范振和	退休人員	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.10 109.04.11
84	張美娟	林園文化健康站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.10 109.04.11
85	林芝	花蓮縣巴扶以善文化健康站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.10 109.04.11
86	蔡淑香	花蓮市立圖書館	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.10 109.04.11
87	黃峰美	靜浦文健站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.10 109.04.11
88	陳又菱	花蓮縣老人暨家庭關懷協會	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.10 109.04.11
89	謝佑萱	花蓮慈濟醫院	<input type="checkbox"/> 原方案師資	109.04.10

			■新培訓師資	109.04.11
90	羅秋花	花蓮縣娜荳蘭文化健康站	□原方案師資 ■新培訓師資	109.04.10 109.04.11
91	林蘇阿美	月眉文健站	□原方案師資 ■新培訓師資	109.04.10 109.04.11
92	陳悟明	月眉文健站	□原方案師資 ■新培訓師資	109.04.10 109.04.11
93	琇宥舞幸	月眉文健站	□原方案師資 ■新培訓師資	109.04.10 109.04.11
94	楊依樺	秀林文化健康站	□原方案師資 ■新培訓師資	109.04.10 109.04.11
95	余美娟	花蓮縣娜荳蘭文化健康站	□原方案師資 ■新培訓師資	109.04.10 109.04.11
96	黃敏瑋	康樂居家服務	□原方案師資 ■新培訓師資	109.04.10 109.04.11
97	高玉英	花蓮縣娜荳蘭文化健康站	□原方案師資 ■新培訓師資	109.04.10 109.04.11
98	曾玉蘭	花蓮縣原住民族文化產業建設協會	□原方案師資 ■新培訓師資	109.04.18 109.04.19
99	劉景美	飛揚文健站	□原方案師資 ■新培訓師資	109.04.18 109.04.19
100	林靜玉	松浦文健站	□原方案師資 ■新培訓師資	109.04.18 109.04.19
101	王春菊	鐵份文健站	□原方案師資 ■新培訓師資	109.04.18 109.04.19
102	高珮姍	清水文健站	□原方案師資 ■新培訓師資	109.04.18 109.04.19
103	顧康橋	救國團花蓮學苑失智據點	□原方案師資 ■新培訓師資	109.04.18 109.04.19
104	林燕玉	靜浦文健站	□原方案師資 ■新培訓師資	109.04.18 109.04.19
105	羅詠淳	崙天文化健康站	□原方案師資 ■新培訓師資	109.04.18 109.04.19
106	李晴桂	康樂居家式長照式機構	□原方案師資 ■新培訓師資	109.04.18 109.04.19
107	林慧婷	社團法人花蓮縣家庭照顧者關懷協會	□原方案師資 ■新培訓師資	109.04.18 109.04.19
108	陳敏慧	砂荖文健站	□原方案師資 ■新培訓師資	109.04.18 109.04.19

109	馬玉蘭	馬遠固努安文健站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.18 109.04.19
110	張維芳	馬遠固努安文健站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.18 109.04.19
111	林怡仙	馬遠固努安文健站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.18 109.04.19
112	董麗梅	社團法人花蓮縣家庭 照者關懷協會	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.18 109.04.19
113	黃玲雯	花蓮縣瑞穗鄉原住民 生態資源發展協會	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.18 109.04.19
114	黃治財	春日文化健康站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.18 109.04.19
115	林桂花	飛揚文化健康站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.18 109.04.19
116	杜紫玲	山里文化健康站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.18 109.04.19
117	張秀華	社團法人花蓮縣家庭 照顧者關懷協會	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.18 109.04.19
118	吳秀蘭	玉里文化健康站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.18 109.04.19
119	張美英	玉里文健站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.18 109.04.19
120	黃菊英	玉里文化健康站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.18 109.04.19
121	陳立如	花蓮縣希望之光身心 靈健康促進協會	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.18 109.04.19
122	施麗英	山里文化健康站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.18 109.04.19
123	邱佩菁	德武部落社區發展協 會	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.18 109.04.19
124	鄭秀蓮	花蓮縣秀林鄉部落交 流協會	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
125	徐秀妹	馬太鞍文健站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
126	周秋菊	馬太鞍文化健康站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
127	曾婉柔	聲遠老人養護之家	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
128	陳玉霜	靜浦文化健康站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25

129	高美英	貓公文化健康站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
130	陳永禎	馬太鞍文化健康站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
131	林恩慈	壽豐文化健康站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
132	許鎮家	花蓮縣萬榮鄉明利文化健康站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
133	楊婕玲	美雅麥文健站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
134	廖聖華	部落交流協會	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
135	蔡菊英	美雅麥文健站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
136	楊詠昕	花蓮縣壽豐鄉共和文健站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
137	蔡淑真	後山人文協會民心食堂	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
138	吳秀英	花蓮縣壽豐鄉月眉賽普站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
139	張蕨蓉	花蓮縣壽豐鄉月眉社區文健站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
140	羅秀花	嗨嘿哇文化健康站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
141	黃新熹	佳民文化健康站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
142	陳孟星	砂荖文健站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
143	吳靜蘭	砂荖文健站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
144	潘英雪	秀林文健站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
145	張嘉家	財團法人一粒麥子基金會	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
146	張素美	榕樹文健站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25
147	林秀瑛	佳民文健站	<input type="checkbox"/> 原方案師資 <input checked="" type="checkbox"/> 新培訓師資	109.04.24 109.04.25

(二)協助員(協同帶領者)

1. 資格定義：

- A. 具有其他政府認可團體組織或公學會或政府組織所核可之協助員資格者，或本身已具照服資格者。
- B. 有實際協助從事社區實務工作至少1年以上經驗。
- C. 完成相關學公會或政府組織所辦理有關社區實務課程或預防延緩失能之教育課程4小時。

2. 培訓機制：具有其他政府認可團體組織或公學會或政府組織所核可之協助員資格者。

3. 認證機制：

- A. 繼續實際協助從事社區實務工作經驗每年至少8小時。
- B. 完成相關學公會或政府組織所辦理有關社區實務課程或預防延緩失能之教育課程4小時。

4. 協助員名單：

序號	姓名	服務經歷	提報類型	前次培訓起迄日
1	張日真	慈濟輕安居	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
2	馬淑珍	東光部落文化健康站	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
3	蔡淑真	幗幗企業有限公司	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
4	杜春花	花蓮縣丹群布農族文藝發展協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
5	楊秀鳳	花蓮縣後山人文發展協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
6	鄭文惠	花蓮縣後山人文發展協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
7	邱惠	花蓮縣瑞穗鄉富源村社區發展協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
8	林秀金	花蓮縣瑞穗鄉富源村社區發展協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
9	林秀華	花蓮醫院	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
10	游雅琪	花蓮醫院日間照護中心	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
11	尤宜香	花蓮醫院日間照護中心	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11

12	柯瑞華	新城鄉基督教芥菜種會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
13	余秀花	新城鄉基督教芥菜種會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
14	雷榮菊	老人暨家庭關懷協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
15	陳純純	黎明社區服務中心	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
16	林桂英	民運社區長照站	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
17	盧金嬌	仁里社區發展協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
18	鍾林英	仁里社區發展協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
19	羅凱芹	三棧文化文健站	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
20	許文惠	社團法人中華民國微光社會福利協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
21	張文綺	社團法人中華民國微光社會福利協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
22	蘇惠芸	衛福部花蓮醫院日照中心	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
23	呂美珍	一粒麥子基金會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
24	李雪燕	一粒麥子基金會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
25	王天恩	一粒麥子基金會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
26	黃明珠	宜昌社區關懷協會	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
27	趙琦文	玉里鎮衛生所	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
28	葉發順	玉里鎮衛生所	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11
29	梁詩好	瑞鈞居家物理治療所	<input checked="" type="checkbox"/> 原方案師資 <input type="checkbox"/> 新培訓師資	107.03.11

提報類型如屬新培訓師資，請檢附下列培訓成果資料

- 一、辦訓內容
- 二、課程紀錄
- 三、訓練簽到表

	<p>提報類型如屬原方案師資，請檢附下列資料：</p> <p>一、依方案「師資人才督導與監管機制」評值師資人才方式、結果及佐證資料</p>	
師資人才督導與監管機制	訂有師資人才回訓機制	專業師資/指導員定期舉辦專業培訓課程等。
	與據點訂有雙向評值機制	上完12周課程將回收體功能肌力評估表前後測。
	訂有不適任之師資人才退場機制	<p>依據照護方案文件（計畫書、人才提報表、成果報告、指引手冊等）說明，訂有人才師資監管機制，如：認證但書、服務條款、工作規範等。</p> <p>若年度未達上述 A、B、C 三點者亦無相關上述三點佐證資料，則提報衛生局予以取消師資資格</p>
	訂有師資人才服務追蹤制度（含專業師資、指導員、協助員）	依據照護方案文件（計畫書、人才提報表、成果報告、指引手冊等）說明，如：服務追蹤表、師資回報機制等。
	設立師資人才交流平台	依據照護方案文件（計畫書、人才提報表、成果報告、指引手冊等）說明，設有計畫專屬之交流平台。如：FB 社群、Line 群組、網站架設等。