

- 今日即時
  - 今日即時
- 花蓮新聞
  - 花蓮要聞
  - 花蓮焦點
  - 花蓮生活
  - 花蓮社會
  - 花蓮教育
  - 花蓮綜合
- 台東新聞
  - 台東焦點
  - 台東要聞
- 社論
  - 社論
- 焦點
  - 焦點新聞
  - 文教焦點
  - 科技焦點
  - 社會焦點
  - 醫療衛生焦點
  - 交通焦點
- 兩岸港澳
  - 兩岸港澳
  - 體育
  - 兒童與青少
    - 兒童天地
    - 青少年
- 國際新聞
  - 國際新聞
  - 更生廣場
  - 大家談
  - 小春秋
  - 藝文
- 西部綜合
  - 西部綜合
  - 活動看板
  - 副刊
- 股市財經
  - 財經新聞
  - 專刊
  - 四方文學
  - 家庭婦女
  - 大千世界
- 影視
  - 影視藝

### 花蓮教育

## 手作多肉植物DIY研習 回復身心靈健康

2016-09-27

字級設定



花縣海峽兩岸婦女經貿協會

花蓮縣海峽兩岸婦女經貿協會昨日在北濱社區發展活動中心舉辦「手作多肉植物DIY」研習活動，邀請了慈濟大學社會教育推廣中心園藝治療講師楊春麗、林詣晉，教導婦女姐妹DIY手作屬於自己個性的手作苔球及心靈小花園。

理事長徐子芳表示，盆栽組合往往給人一種幸福的感覺，姐妹們借由拈花惹草運用組合盆栽的花草樹木，

回歸大自然的力量釋放壓力，讓身心靈回復健康，亦可降低或緩和心理上的挫折。另外還邀請教育電台花蓮分台的梁燕玲老師，分享流年運勢暨個人特質分析與形象塑造管理，讓民眾更了解本身個性，配合不同情境場合需求，更能與人溝通，並促進社區生態發展。

(圖文：記者李柏霖)

0則留言

排序依據

新增回應……

Facebook 留言外掛程式

報紙整版新聞下載

- 影音新聞
- 租售屋查詢
- 求職查詢
- 新聞查詢
- 活動快訊
- 樂透發票

**信義教會成人英語班招生**

109.3.3(二) ~ 109.6.18(四)  
每週二、四下午2:30 ~ 4:20 (共計16週)

英語實用會話，句型分析  
名曲教唱、戶外教學活動

專線8353135、0928489368  
花蓮市信義街30號

**屋宅速修**

屋宅速修 網頁搜尋

2020 建築物**室內設計**證照班

學科重點複習、術科模擬演練、邁向高分之路

小班制、錄取率超高

歡迎踴躍報名！

04/11(六) 09:30 開課