

## 迎接健康老化趨勢 東華學生社群開創表達性療育課程



壽豐鄉園藝療育課程剪影



萬榮鄉馬太鞍社區書藝療育課程合影

迎接健康老化趨勢 東華學生社群開創表達性療育課程

(中央社訊息服務20191128 14:10:21)國立東華大學教學卓越中心鼓勵學生自主學習之精神，無論是課業、服務和創業三大領域。本學期學生社群有諮商與臨床心理學系碩士班林詣晉同學、教育與潛能開發學系博士班林冠傑同學展開雙邊合作，開創一系列的表達性療育課程體驗與行銷整合，其中包含園藝療育、藝術療育、書藝療育等主題課程。

今年9-11月期間，該團隊與花蓮縣希望之光身心靈健康促進協會、財團法人一粒麥子社會福利慈善事業基金會、龍岩福德宮等機構合作，舉辦10場以樂齡學習者（55歲以上的長者）為對象的主題課程。

林詣晉同學致力於預防及延緩失能失智的長期照護領域，同時也為教育部高齡自主學習團體帶領人。林同學表示，表達性藝術課程，藉由五感刺激樂齡學習者之生理功能維持、心理情緒紓發、認知功能促進、



新城鄉興田社區書藝療育課程剪影

增進人際互動與新技能的學習獲得，協助樂齡學習者達成終身學習、健康老化的共學共樂生活。

林冠傑同學具備國小合格師資身分，亦擔任東華樂齡大學講師。林講師指出，對於高齡化議題，目前政策仍以養護為核心，終身學習較不受重視。透過表達性課程可使樂齡者學習一技之長，將手作轉化為收入，積極創造銀髮族生命意義。

參與課程樂齡學員表示，喜歡手作藝術課程，可以訓練眼、手協調能力，也喜歡肢體表達課程，像是課程中「書法瑜珈」在三維空間以身體為毛筆的書寫活動，皆有助於提升身

心統合的喜悅感。身心靈健康促進協會楊立如總幹事回饋指出，感謝兩位講師為據點帶入大文化，甚至有阿嬤說起寫書法就興致高昂，用臺語直喊「當年只是欠栽培而已！」。

表達性療育課程主辦單位：017 Cafe' ( <http://bit.ly/35J23ip> )

罐子老師的書法教室 ( <http://bit.ly/37FM8Dd> )

協辦單位：花蓮縣希望之光身心靈健康促進協會、財團法人一粒麥子社會福利慈善事業基金會、龍岩福德宮

指導單位：花師教育學院、教學卓越中心。

訊息來源：國立東華大學

本文含多媒體檔 (Multimedia files included) :

<http://www.cna.com.tw/postwrite/Detail/265193.aspx>

附件下載

- 壽豐鄉園藝療育課程剪影 (jpg檔)
- 萬榮鄉馬太鞍社區書藝療育課程合影 (jpg檔)
- 新城鄉興田社區書藝療育課程剪影 (jpg檔)

新聞稿刊載服務請洽本社業務中心行銷人員・電話 ( 02 ) 2505.1180 轉 780 ~ 786 或 790 ~ 797  
本平台資料均由投稿單位輸入後對外公布,資料如有錯誤、遺漏或虛偽不實,均由投稿單位負責