

臺灣觀光學院生涯規劃輔導活動 帶學生思考求學與就業的人生方向



生涯規劃輔導師林詣晉老師向學生解釋測驗結果。

臺灣觀光學院生涯規劃輔導活動 帶學生思考求學與就業的人生方向

(中央社訊息服務20200108 12:10:31)臺灣觀光學院日前邀請生涯規劃輔導師林詣晉老師蒞校演講，以「預見五年後的自己」為題，帶領五專一年級學生思考未來五年的生涯規劃，協助學生找到目標，進而瞭解自己事先應有的準備。

課程中運用繪畫實作體驗，先引導學生透過繪畫想像出五年後的自己，再安排學生分組報告，讓學生們在報告中與同儕共同檢視自己的期待是否可行，幫助自己調整目標及方向的同時，也能夠發現自己的不足，了解如何善用未來五年自我增進及提升。

林老師表示，五年說長不長，說短不短，透過生涯測驗與實務繪畫體驗，讓學生試想五年後的樣子，希望藉此幫助學生適性揚才，找到最適合自己的生涯發展方向。

訊息來源：臺灣觀光學院

本文含多媒體檔 (Multimedia files included)：

<http://www.cna.com.tw/postwrite/Detail/267481.aspx>

附件下載

- 生涯規劃輔導師林詣晉老師向學生解釋測驗結果。(jpg檔)